

# 早稲田渋谷シンガポール校 2023年 4月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日		土曜日	日曜日
朝食		8	9
Aランチ (主に肉料理)			鮭海苔ご飯 玉子サンド
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)			親子丼
夕食		ハンバーグ 温野菜	豚カツ 春雨サラダ

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	10	11	12	13	14	15
朝食	納豆 シヤモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯 ミートチーズトースト	そばろ丼 フルーツサンド	納豆、ソーセージ バターロール	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	カルボナーラ	アジフライ	きつねうどん	高菜ご飯と 玉子	ナポリタン	
夕食	レモンポーク ひじき	温玉ビーフ ポテトサラダ	魚フライ 醤油玉子	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	17	18	19	20	21	22
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ハヤシライス	チキン唐揚げ	チキンカツ	かやくご飯 チキンのせ	タコライス	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	ためぎそば	たこ焼きと 焼きそば	サバ味噌煮	シーフード カレーライス	ツナおろし スパゲティ	
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	焼き餃子 ひじき	ミートボール ブロッコリ玉子	ペッパーチキン チーズボール	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	24	25	26	27	28	29
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そばろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ハムチーズマフィン	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	クリスピー 照り焼きチキン	カレーライス	ポーク生姜焼き	韓国風チキン	ピリ辛豚バラ丼	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	海老天のせうどん	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース	かき玉うどん	チラシ寿司	サーモンたたき丼	
夕食	ミックスフライ 白滝そばろ	ポーク生姜焼き きゅうり漬物	味噌バターチキン ほうれん草キッシュ	ビーフシチュー マカロニサラダ	メンチカツ ツナサラダ	

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます!

2、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます!

本年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記セットの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>