


早稲田渋谷シンガポール校 2023年6月のメニュー

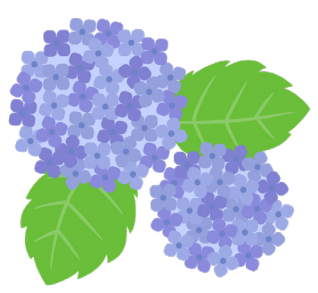
(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
				1	2	3	4		
朝食				納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク		
Aランチ				かやくご飯 チキンのせ	タコライス				
Bランチ				シーフード カレーライス	ツナおろし スパゲティ				
夕食				ホッケ塩焼き きんぴら	ペッパーチキン チーズボール				

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ハムチーズマフィン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	クリスピー 照り焼きチキン	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	海老天のせうどん	白身魚の唐揚げ おろしポン酢	かき玉うどん	チラシ寿司	鮭塩焼き		
夕食	ミックスフライ 白濁そぼろ	メンチカツ ツナサラダ	味噌バターチキン マカロニサラダ	ビーフシチュー ほうれん草キッシュ	チキン唐揚げ きゅうり漬物		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	鮭海苔ご飯 ミニブラウニー	パンと ドリンク
Aランチ	ミックスフライ	ポークキムチ	ビーフ ストロガノフ	カレーうどん	モンゴリアン ビーフ	唐揚げ弁当	
Bランチ	梅そうめん(冷)	ポロネーズ	さんま蒲焼丼	ホッケ塩焼き	おろし茶そば		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	江戸っ子オムレツ アロエフルーツ	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	グリルチキン ブロッコリーコーン	ミニ丼ビュッフェ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	パンと ドリンク	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	代休	ポークしゃぶ そうめん	温玉そぼろ丼	カレーライス	親子丼		
Bランチ		海苔チキンと コロケ	サバ塩焼き	鮭照り焼き	揚げ餃子		
夕食		ネギト口丼 そぼろ大根	豚カツ 春雨サラダ	ペッパーポーク ツナサラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日				
	26	27	28	29	30				
朝食	納豆 シヤモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	納豆、 ミートチーズトースト	パンと ドリンク	竹の子ご飯、ソーセージ バターロール				
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	Hari Raya Haji	味噌カツ				
Bランチ	明太子スパゲティ	アジフライ	高菜ご飯と しゅうまい		ポーク野菜炒め				
夕食	レモンポーク ひじき	温玉ビーフ ポテトサラダ	魚フライ 醤油玉子		オムライス トマトズッキーニ				

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>