

早稲田渋谷シンガポール校 2023年7月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ハヤシライス	チキン唐揚げ	チキンカツ	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	ためきそば	魚マヨチーズ焼き	サバ味噌煮	シーフード カレーライス	ツナおろし スパゲティ		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	焼き餃子 ひじき	レモングリルチキン ブロッコリ玉子	ペッパーチキン チーズボール		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ハムチーズマフィン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	生姜風味 唐揚げチキン	韓国風チキン	ピリ辛ポーク丼	クリスマス 照り焼きチキン	焼肉ビーフ		
Bランチ	海老天のせうどん	白身魚の蒸し物 ポン酢ソース	かき玉うどん	チラシ寿司	焼きチーズカレー		
夕食	ダックライス 白濁そば	豚カツ きゅうり漬物	味噌バターチキン ほうれん草キッシュ	ビーフシチュー マカロニサラダ	メンチカツ ツナサラダ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	コロッケ3種	ポークキムチ	ビーフ ストロガノフ	カレーうどん	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	五目そうめん	ポロネーズ	ソルティドエッグ ソース・魚フライ	ホッケ塩焼き	おろし茶そば		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	江戸っ子オムレツ アロエフルーツ	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	サーモンたたき丼 もやし炒め	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	納豆 ヒザトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	醤油玉子 ジャムサンド	肉まん・あんまん 豚汁			
Aランチ	温玉ビーフ丼	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン			
Bランチ	海老フライ	さばのムニエル マスタードソース	キャベツと ベーコンのバスタ	鶏飯 (スープご飯)			
夕食	焼き魚 じゃがとろ	ミートローフ ポテトコーン	チキンネギソース ひじきサラダ				

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>

