

早稲田渋谷シンガポール校 2024年10月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	チキンカツ	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	白身魚スープご飯	サバ味噌煮	シーフード カレーライス	ツナおろし スパゲティ		
夕食	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	焼き餃子 ひじき	ペッパーチキン チーズハンペン		



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	五目そうめん	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司		
夕食	ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン 茶碗蒸し	ビーフシチュー マカロニサラダ	SGチキンライス ツナサラダ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根さんびら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ポークキムチ	ポロネーズ	ビーフ ストロガノフ	親子丼	カラフル焼肉丼		
Bランチ	かき玉うどん	鮭と鰻スライス丼	シーフード 塩焼きそば	イカと 甘エビのチラシ	カレーうどん		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	チキンラーメン ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	サーモンたたき丼 揚げフンタン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポギすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	焼肉ビーフ		
Bランチ	鶏飯 (鶏スープご飯)	海老クリーム パスタ	白身魚のムニエル マスタードソース	3色丼	シーフード グリーンカレー		
夕食	かき揚げ天ぷら 麻婆なす	焼き魚 じゃがとろ	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	魚と豆腐の黒酢あん 大根さんびら		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	Deepavali
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	パンと ドリンク	
Aランチ	ダックライス	ポークしゃぶ うどん	温玉そぼろ丼		
Bランチ	海老天そば	鯛めし	アジフライ		
夕食	チキンパルミジャーノ ブロッコリ・コーン	ネギトロ丼 そぼろ大根	ペッパーポーク ツナサラダ		



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>