

早稲田渋谷シンガポール校 2025年 7月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	July 	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
朝食		キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ		ポークしゃぶ うどん	カレーライス	モンゴリアン ビーフ	温玉そぼろ丼		
Bランチ		鯛めし	白身魚の蒸し物 ポン酢ソース	海老天そば	アジフライ		
夕食		玉子のせチャーハン 海苔巻きチキン	ペッパーポーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポギすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	納豆 シュウマイ	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	焼肉ビーフ		
Bランチ	海老クリーム パスタ	海老天ぶら丼	鮭と鰻スライス丼	3色丼	シーフード ココナツカレー		
夕食	厚切りポークの 生姜焼き、ゆで玉子	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 揚げワナン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス	<u>お好みランチ</u> さば塩焼き ガバオライス ピザ、他	
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	ためきそば	海老チャーハン		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	ペッパーチキン チーズハンペン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	ためきご飯 ナス生姜醤油	パンと ドリンク
Aランチ	カレーライス	ポーク生姜焼き	韓国風チキン	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	かき揚げうどん	五目そうめん	さば塩焼き	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司		
夕食	ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン 茶碗蒸し	ビーフシチュー マカロニサラダ	SG チキンライス 青菜炒め		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	 夏休み 2学期は 9月1日の朝食から 開始いたします
	7/28	7/29	7/30	7/31	
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 チキンバーガー	
Aランチ	ビーフ ストロガノフ	ポロネーズ	親子丼	ミニ丼 ビュッフェ	
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース	シーフード 塩焼きそば		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	スモークダックライス ツナ大根	おろしハンバーグ ガーリックナン		

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>