


# 早稲田渋谷シンガポール校 2026年 4月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	6	7	8	9	10	11	12	
朝食				たぬきご飯 玉子サンド	納豆 ピザトースト	そぼろ丼 ナス生姜醤油	パンと ドリンク	
Aランチ				照り焼き チキン弁当	焼肉ビーフ 弁当	韓国風チキン		
Bランチ					チラシ寿司 弁当	和風丼弁当	かき揚げうどん	
夕食				ミートポテトグラタン バターコーン	ビーフシチュー マカロニサラダ	SGチキンライス 青菜炒め	ミックスフライ 白滝そぼろ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆 きんぴら	パンと ドリンク
Aランチ	ビーフ ストロガノフ	ポロネーズ	ポークキムチ	親子丼	カラフル焼肉丼		
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース	イカと 甘エビのチラシ	シーフード 塩焼きそば	カレーうどん		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	スモークダックライス ツナ大根	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	ポークしゃぶ野菜 味玉子	魚天ぷら丼 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	納豆 ミニさば塩焼き	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポギすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	納豆 シュウマイ	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	マカロニグラタン	麻婆豆腐	味噌バターチキン	温玉そぼろ丼		
Bランチ	海老クリーム パスタ	鮭と鰻スライス丼	海老天ぷら丼	3色丼	フィッシュ ライスグラタン		
夕食	ポーク生姜焼き もやしのナムル	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 揚げフンタン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	27	28	29	30			
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド			
Aランチ	中華丼	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	照り焼きチキン			
Bランチ	梅そうめん	白身魚 マヨ野菜焼き	サーモン照り焼き +醤油玉子丼	海老天そば			
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	玉子のせチャーハン 海苔巻きチキン	ペッパーポーク ツナサラダ	さば塩焼き 揚げ出し豆腐			

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます!

2、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます!

本年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。